

※「あぐりっしゅ」は、アグリとフランス語のリッチュ(riche/豊かな)の造語です。

A photograph of a full moon in a dark blue sky. In the foreground, there are reeds or grasses, some of which are illuminated by the moonlight, creating a shimmering effect. The moon is bright and shows some surface details. The overall scene is serene and atmospheric.



お客様の声 「うれしいお声」頂きました！

※お客様の感想であり、効果・効能を示すものではありません



au PAY
マーケット

※取扱商品、在庫状況は店舗により異なりますので、予めご了承ください。

まるで絵本の世界 青いパンケーキをつくろう

フライパンの上で、ふっくらと焼き上がる美しい青い生地。
ハチミツやバター、フルーツと合うようなやさしい甘さのパンケーキです。
いつものおやつを、ちょっと特別にする魔法のアイテム。

今月の
注目商品

日常をパツと華やかに彩る
おうちカフェの新定番おやつ。



幸せを呼ぶ
青いホットケーキミックス
200g



国産小麦100% バターミルクパウダー使用

国産小麦100%使用。小麦本来の豊かな風味と、ふんわり感ともちもちの両立した食感が楽しめます。バターミルクのやさしいコクが加わり、風味豊かなリッチな味わいに。



バタフライピーの 自然由来の青色

パンケーキの青色は、バタフライピーハーブ由来のカラダにやさしい植物色素です。合成着色料を使わない自然の色をお楽しみください。家族みんなで安心してお召し上がりいただけます。

vol.70

健康の、おはなし。

予定に小さな活動を置く：9月の運動再開ケア

9月は日中に暑さが残る日もありますが、少しずつ秋の気配が感じられます。夏の間に体を動かす機会が減っていた方は、急に運動量を増やさず、できることから再開してみましょう。

外へ出る日は気温や天候を確かめ、水分と休憩を忘れないようにしましょう。季節の変わり目は自律神経が不調になりやすく、体調や疲れ方は日によって変わります。違和感がある日は無理をせず休み、自分に合う回数とペースを探していきましょう！

菊の植物文化

「重陽の節句」

Agri Life

ハーブに魅せられて vol.54

朝夕の風に少しずつ秋の気配が混じり、季節の移ろいを感じる9月となりました。9月9日は、五節句の一つに数えられる「重陽の節句」です。今号は、重陽の節句と、そこに深く結びついてきた菊の植物文化についてお話します。

■九が重なる「重陽」の節句

中国では古くから、奇数を「陽」の数ととらえ、その中でも最も大きな一桁の数字である九が重なる9月9日を、めでたい節目としてきました。この風習が日本へ伝わり、重陽は季節の節目を祝う五節句の一つになったとされています。

旧暦の9月9日は、現在の暦では秋が深まり、菊が見頃を迎えるころにあたります。人々は菊の花を眺め、菊を浮かべた酒を酌み交わし、長寿や無事を願いながら秋のひとときを過ごしました。



■菊に託された長寿への願い

菊は、晩秋まで咲く花姿から、長寿を象徴する花として大切にされてきました。日本では宮中の行事にも取り入れられ、菊を眺めながら詩歌を詠む宴が開かれたといわれています。

花を囲んで季節を分かち合う風景には、秋を無事に重ねていきたいという、人々の素朴な願いが映し出されています。

■花の露をうつす「着せ綿」

重陽には、「菊の着せ綿」と呼ばれる宮中の風習もありました。節句の前夜に菊の花へ綿をかぶせ、翌朝、その綿に移った露と香りで身を清めるといわれています。こうすれば若さを保ち、長く健やかに暮らせると信じられていました。

これは、当時の人々が菊に託した祈りの形です。白い綿をまとった菊を思い浮かべると、香りや朝露まで大切にした、繊細な季節感が伝わってきます。



■暮らしへ広がった菊の楽しみ

江戸時代になると、町の人々の間にも、菊を育てて見せ合う楽しみが広がりました。花の美しさを競う催しや、菊の花や葉を人形の衣装に見立てる「菊人形」も親しまれ、菊は宮中から町の暮らしへと、さらに身近な花になっていきました。

現代の9月9日は、菊が咲きそろうには少し早い地域もあります。それでも、一輪を選んで飾れば、昔の人々が大切にした秋の節目を感じることができます。

今年の重陽は、菊の花をゆっくり眺めながら、季節を重ねる喜びに思いを寄せてみてはいかがでしょうか。

次号(10月号)では、秋の七草と萩の植物文化について取り上げます。野に咲く草花に美しさを見いだしてきた、日本の秋の物語をお届けします。どうぞお楽しみに。



アグリ生活

日本アドバンストアグリでは、東南アジア原産のハーブを活用した商品を取り扱っております。東洋ハーブの魅力や当店のハーブについてのこだわりを紹介するコーナーです。

過去の会報誌はこちら

