

すこやか通信 アグリ生活

あぐりっしゅ ※ AGRICHE 2026.5

※「あぐりっしゅ」は、アグリとフランス語のリッシュ(riche/豊かな)の造語です。

vol. **137** 風薫る季節
心はずむ五月

さわやかな風が心地よい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

五月は新緑が美しく、外に出るのが楽しくなる時期ですね。少し足を伸ばして散歩をしたり、身近な自然に目を向けたりと、日々の中で季節の移ろいを感じてみてはいかがでしょうか。穏やかな時間を大切にしたいですね。



Instagram・クックパッドで
レシピを公開しています！
アグリ生活の商品で楽しくおいしいレシピをご紹介します。



「おしゃれなハーブティー！」
色・香り・味、全て気に入っています！ドライフルーツ
を入れていただくと、最高に美味しくなります。

(愛知県 M・M様)



「グレープフルーツ味で食べやすい！」
タブレットなので、すぐ口の中で溶けて食べやすかった。
これからも続けていきたいです！

(大阪府 M・Y様)



「ホッと癒されます！」
どの味も美味しいので、選ぶ楽しみもあり、また飲み
たくなります！

(広島県 N・Y様)



「お茶会にぴったり！」
お友達がお茶会に来るので購入。レモンを入れて
色の変化で喜んでもらえました！

(宮城県 I・N様)

お客様の声大募集！

お礼プレゼント！あなたのお声お待ちしております！
※ハガキでの応募を終了し、応募フォームからの応募へ変更致しました。



アンケート&応募フォームは
こちらから！

あぐりっしゅのプレゼント企画に応募頂けますと、抽選で下記の特典をプレゼント！

アンケート上でご選択いただいた
ご希望商品をプレゼント！

発行物に掲載された
お客様 楽天のお客様の場合はレビュー掲載で
30%OFFクーポンをプレゼント！



※本アンケートで取得しました個人情報につきまして、目的外の利用をする事はございません。

お客様の声 「うれしいお声」頂きました！

※お客様の感想であり、効果効能を示すものではありません。

アグリ生活 AGRI SEIKATSU

日本アドバンスアグリ株式会社 商品センター
〒520-2362 滋賀県野洲市三宅457

0120-977-625

平日 10:00~21:00 / 土日祝 10:00~18:00

Fax.077-588-6122



公式オンラインストア
<https://www.agri-life.jp/>

アグリ生活

「楽天市場」「Amazon」「Yahoo!ショッピング」「Qoo10」
「au PAY マーケット」にてお買い求めいただけます。



※取扱商品、在庫状況は店舗により異なりますので、予めご了承ください。

ほっと、癒し時間。

5月は、新生活からの疲れが出やすい季節。
そんなときは、ふんわり泡の甘いラテのご褒美を。
手摘みバタフライピーとミルクを合わせた、ブルーラテ。
爽やかなアプリコットラムの香りとミルクの甘み。

読書や映画鑑賞、自分の好きな時間を過ごすお供に、
少し窓を開けて、爽やかな風と新緑を眺めながら
「ほっとする」時間を取り入れてみてください。



今月の注目商品

おうちでカフェ気分。
お湯だけで完成、ブルーラテ。

楽天ショップ
ブルーラテ
スティックタイプ
◀こちらから



お湯を注ぐだけ 本格泡のラテ

滋賀県の丸安茶業を営む前野茶師と
つくった本格ラテ。こだわったのは、泡立ち。
まるでお店でいれたような本格的なふん
わりミルク泡を完全再現しました。ミルク
不要で、お湯だけでつくれます。



いつでもどこでも 便利なスティックタイプ

持ち運びに便利なブルーラテスティック。
お試用にも、ちょっとした贈り物にも
ちょうどいい5杯分。ぜひガラスなどの
透明な耐熱容器で淹れて、バタフライピー
の自然由来の青をお楽しみください。

vol.66

健康の、おはなし。

五月病と紫外線対策：5月の体調管理

5月は新しい環境に慣れ始める一方で、知らず知らずのうちに緊張状態が続き、心身の疲労が蓄積しやすい時期です。
GW明けは、環境の変化によるストレスからくる五月病のような不調に注意し、無理のないペースで生活リズムを整えましょう。

日差しが強くなるこの季節は、紫外線量が増えるため、早めのUVケアが大切。また、気温差や疲れが出やすい時期でもあるため、こまめな水分補給を心がけ、ぬるめのお風呂で身体を休め、質の良い睡眠時間を確保しましょう。旬の山菜やアサリなどを取り入れながら、ミネラルやたんぱく質を補給し、春バテに負けない身体の土台を作りましょう！

邪気を払う

「菖蒲(しょうぶ)」

Agri Life

ハーブに魅せられて vol.50



新緑が眩しく、爽やかな風が吹き抜ける5月となりました。暦の上では、すべてのものが生命力に満ちあふれる立夏を迎える季節です。今回は、こどもの日、端午(たんご)の節句と武の精神に深く結びつく、菖蒲(しょうぶ)と厄払いの物語についてお話しします。

■邪気を払う尚武の香り

5月5日の端午の節句は、古くから菖蒲の節句とも呼ばれてきました。菖蒲は、中国では邪気を払う強い香りをもつ植物とされ、古くから病気や災いを退ける魔除けとして用いられてきた歴史を持ちます。

その風習は日本にも伝わり、「しょうぶ」の音が「尚武」(武勇を尊ぶ思想)に通じることや、刀を思わせるような鋭い葉の姿とも重なって、男の子の健やかな成長と武運を祈る行事へと発展していったのです。強い独特の爽やかな香りをもつ菖蒲は、外からの災いを防ぎ、場を清らかに保つ植物として、季節行事の中で大切に受け継がれてきました。

■心身を整える菖蒲湯の知恵

菖蒲は、ショウブ科に属する植物です。なお、かつてはサトイモ科として扱われていたこともあります。また、同じ漢字表記を持ち、紫の花を咲かせるアヤメ科のハナショウブとは異なる植物です。

菖蒲の爽やかな香りには、アサロンなどの精油成分が含まれているとされ、古くから人々の暮らしの中で親しまれ、活用されてきました。菖蒲の束をお湯に入れた菖蒲湯に浸かり、その爽やかな香りを楽しむひときは、血行を促し、心身をほぐす時間として伝えられてきました。



■現代のストレスケアに

端午の節句に菖蒲を飾ることは、季節の節目に空間や気持ちを清らかに整えるという意味合いも持っています。

菖蒲湯にゆっくりと浸かり、その生命力あふれる香りに包まれるひときは、現代を生きる私たちにとっても、大切な心の洗濯になるでしょう。

伝統的な行事の中に眠る植物の力。菖蒲のパワーを味方につけて、健やかな5月のスタートをお切りください。

次号(6月号)では、梅雨時期の代表的な和ハーブ、ドクダミについて取り上げます。どうぞお楽しみに。



アグリ生活

日本アドバンストアグリでは、東南アジア原産のハーブを活用した商品を取り扱っております。東洋ハーブの魅力や当店のハーブについてのこだわりを紹介するコーナーです。

過去の会報誌はこちら

