

すこやか通信 アグリ生活

あぐりっしゅ

AGRICHE 2026.4

※「あぐりっしゅ」は、アグリとフランス語のリッシュ(riche/豊かな)の造語です。

vol. **136** 春のはじまり
新しい出会い

やわらかな春の日差しが心地よい季節となりました。
皆様いかがお過ごしでしょうか。

四月は新しい生活や出会いが始まる時期ですね。
街のあちこちで咲く花々を眺めながら、気持ちも
新たに一步を踏み出したいくなる頃です。日々の小さな発見
を楽しみながら、ゆったりと過ごしていきたいですね。



インスタグラム・クックパッドで
レシピを公開しています！
アグリ生活の商品で楽しくおいしいレシピをご紹介します。



「とてもキレイな色のチョコレートです！」
雑味もなく丁寧に作られた感がありました。少量で
甘いものが苦手な方にもいいと思いました。

(岡山県 T・K様)



「継続して飲んでます！」
飲み物に溶けやすく、味も程よく甘く、ルイボスティー
などに入れると微糖な甘味になって美味しいです。

(千葉県 O・U様)



「優しい味です！」
少し甘いものが欲しい時にちょうど良いです。きめ
細かく泡立つところも気に入っています！

(東京都 K・M様)



「これはおもしろい！」
自然由来の青いゼリーで血中中性脂肪をサポート
するなんて唯一無二ですね！

(兵庫県 K・A様)

お客様の声大募集！

お礼プレゼント！あなたのお声お待ちしております！
※ハガキでの応募を終了し、応募フォームからの応募へ変更致しました。



アンケート&応募フォームは
こちらから！

あぐりっしゅのプレゼント企画に応募頂けますと、抽選で下記の特典をプレゼント！

アンケート上でご選択いただいた
ご希望商品をプレゼント！

※旅行物に
掲載された
お客様

楽天のお客様の場合はレビュー掲載で
30%OFFクーポンをプレゼント！



※本アンケートで取得しました個人情報につきまして、目的外の利用をする事はございません。

アグリ生活 AGRI SEIKATSU

日本アドバンスタグリ株式会社 商品センター
〒520-2362 滋賀県野洲市市三宅457

☎ 0120-977-625

平日 10:00~21:00 / 土日祝 10:00~18:00

Fax.077-588-6122



公式オンラインストア
<https://www.agri-life.jp/>

アグリ生活

「楽天市場」「Amazon」「Yahoo!ショッピング」「Qoo10」
「au PAY マーケット」にてお買い求めいただけます。



※取扱商品、在庫状況は店舗により異なりますので、予めご了承ください。

お客様の声 「うれしいお声」頂きました！

※お客様の感想であり、効果効能を示すものではありません。

新生活への「土台」づくり。

妊活は、カラダの「土台」づくりから。
妊娠前はカラダを整え、妊娠後は小さな成長を支える準備。
大切なのは、負担なく続けられること。
話題の栄養素イノシトールを主成分に、パウダータイプと、
水なしで飲めるチュアブル錠をご用意しました。



楽天ショップ
健康食品ページ
◀こちらから

今月の
注目商品

これからの妊活に摂り入れる
話題の栄養素「イノシトール」。



飲み物に混ぜるだけ ほんのり甘いイノシトール

イノシトールは、母乳にも含まれる成分で、
ビタミン様栄養素です。近年、女性のカラダ
バランスを整える大切な栄養素として報告
されています。ほんのり甘く、お砂糖代わり
に毎日の飲み物に入れるのがおすすめ。



妊活に必要な栄養成分を トータルサポート

水なしで飲めるチュアブル錠「ミオール」。
イノシトールの他に、葉酸、ビタミンE、鉄、
ナイアシンなどを配合したトータルサポート
サプリです。パートナーの方と一緒に飲んで
これからの妊活にとり入れましょう。

vol.65

健康の、おはなし。

新生活のストレスと春バテ対策：4月の体調管理

環境の変化が激しい4月は、知らず知らずのうちに交感神経が優位になり心身の疲労が蓄積しやすい時期です。朝晩の寒暖差もまだ残るため、薄着のしすぎに注意し、首元や足首を冷やさない服装選びで自律神経の乱れを防ぎましょう。

日照時間が長くなるこの季節は、朝の光をしっかりと浴びて体内時計をリセットすることが質の高い睡眠に直結します。新しい環境での緊張状態が続くと呼吸も浅くなりがちなので、意識的な深呼吸を日常に取り入れてください。

旬の山菜やアサリなどで良質なミネラルとタンパク質を補給し、ぬるめのお湯での入浴習慣をつけて、春バテに負けない土台を作りましょう！

万能の薬草
「ヨモギ(蓬)」

Agri Life

ハーブに魅せられて vol.49



桜の花が舞い、大地から力強い生命の鼓動を感じる4月を迎えました。進学や就職など、新しい環境での生活が始まる「動」の季節です。今回は、前号でお約束した通り、日本の野山に力強く息づく万能の薬草、「ヨモギ(蓬)」と春の息吹についてお話しします。

■大地のエネルギーを宿す「ハーブの女王」

道端や土手など、私たちの身近な場所で青々と葉を広げるヨモギ。その歴史は古く、特有の爽やかな香りには強力な邪気払いの力があるとされ、日本のみならず世界中で魔除けや浄化の儀式に用いられてきました。冬の間、冷たく閉ざされていた土を割り、太陽の光を浴びて一斉に芽吹くその姿は、大地が目覚める圧倒的なエネルギーそのものです。



■「血」を造り、巡らせる生命の構造

ヨモギが「万能薬」と呼ばれる所以は、その確かな薬効にあります。古くから漢方では「艾葉(がいよう)」と呼ばれ、止血や保温、そして血の巡りを整える要薬として重宝されてきました。

また、お灸の「もぐさ」の原料でもあるように、冷えた身体の深部を温め、滞った気や血の巡りを改善する強力な力を持っています。草餅にして春の香りを体内に取り込む先人たちの知恵は、冬に溜まった老廃物を排出し、新しい血液を生成するための極めて合理的な仕組みなのです。

■新しい季節の「気」を整える

環境が大きく変わる4月は、無意識のうちに心身の緊張が高まる時期でもあります。そんな時こそ、ヨモギ茶を淹れたり、ヨモギ湯にゆっくりと浸かったりして、植物が持つ大地の力強いリズムに、ご自身の呼吸を合わせてみてください。その深く青い香りが、高ぶった神経を静め、身体の芯から生命力を底上げしてくれるはずですよ。

次号(5月号)では、端午(たんご)の節句、こどもの日と武の精神に結びつく菖蒲(しょうぶ)と厄払いについて取り上げます。どうぞお楽しみに。



アグリ生活

日本アドバンスアグリでは、東南アジア原産のハーブを活用した商品を取り扱っております。東洋ハーブの魅力や当店のハーブについてのこだわりを紹介するコーナーです。

過去の会報誌はこちら

