

すこやか通信 アグリ生活

あぐりっしゅ

AGRICHE 2023.8

※「あぐりっしゅ」は、アグリとフランス語のリッシュ(riche/豊かな)の造語です。

vol. **104** 季節を楽しむ、
おうち時間。

吹く風に、ゆく夏の気配を感じる頃となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。
今回は「幸せを呼ぶ青い花のシロップ」で簡単グラデーションゼリーを作ってみました!手摘みバタフライピーの青いハーブから生まれた自然由来のシロップで作るレモン風味のグラデーションゼリー、ぜひお試しください!



アグリ生活のお役立てレシピ

グラデーションゼリー
夏にピッタリ!つるんと食べれるグラデーションゼリーです!

詳しいレシピはインスタで!
アグリ生活の商品で楽しくおいしいレシピをご紹介します。

@agri_life_natural

今回使用した商品

幸せを呼ぶ「青い花のシロップ」

天然バタフライピーから生まれた合成着色料を使わない甘くやさしいシロップ。ドリンクやデザート、お酒などに最適です。レモンなどで色が変化!美しいグラデーションも楽しめます。

アレンジで楽しめるナチュラルシロップ

360ml 植物性原料 2本で送料無料

お湯を沸かす必要なし!
簡単!水出し用

美活習慣

小分けのテトラタイプ

Butterfly Pea
シングルハーブティー

水出し用
送料無料

食事を楽しむために
カラダのことを考えた
サプリメント

日々の生活の中で

グラシトール

1日目目安6粒 ビニートール300mg配合

「ポリフェノール効果を期待!」
イチゴやピーチのシロップを加えるとパープルに色が変わるのが綺麗です。
(広島県 N・K様 女性)

「これからもよろしくお願ひします!」
グラシトールを飲み続けて5年以上になりますが、体調もいい感じです。
(兵庫県 H・T様 男性)

Blend Herbal Tea

選べる!ブレンドハーブティーギフト!

2つお選びください

各8包×2種

送料無料

「パッケージも可愛く、ギフトにも最適!」
鮮やかな色が予想以上に美しく、ハーブの香りや味がかなりしっかり感じられ、リピート決定です!
(滋賀県 C・K様 女性)

妊活・プレママに必要な栄養素
水溶性のパウダータイプ

INOSITOL

妊活応援

1日小さじ1杯半目安 ほんのり甘い 送料無料

「まずは一袋続けてみようと思います!」
安心安全の国内産・無添加であること、溶けやすいので何かに混ぜて摂取しやすいことが気に入りました。
(大阪府 S・M様 女性)

お客様のお声大募集! お礼プレゼント!あなたのお声お待ちしております!
※お客様の声応募用はがきはアグリ生活定期購入ご注文分に付属いたします。

毎月抽選4名様 **コンビニや書店で使えるクオカードプレゼント!**

アグリ生活のお好きな健康食品プレゼント!

発行物に掲載されたお客様 **30%OFFクーポンをプレゼント!**

掲載にかかわらず毎月抽選で4名様!
クオカード1,000分プレゼントします!

お好きなアグリ生活の健康商品をプレゼント!
※選べる対象商品は応募用はがきをご確認ください。

各ECモールでお買い求めのお客様 **30%OFF COUPON**

※3,000円以上のお買い上げが対象となります。
※クーポンは掲載確定後、メールにて送付いたします。

お客様のお声「うれしいお声」頂きました!

※お客様の感想であり、効果・効能を示すものではありません。

アグリ生活 AGRI SEIKATSU

日本アドバンストアグリ株式会社 商品センター
〒520-2362 滋賀県野洲市市三宅457

☎ 0120-977-625
平日 10:00~21:00 / 土日祝 10:00~18:00
Fax.077-588-6122

公式オンラインストア
<https://www.agri-life.jp/>

楽天市場 Amazon Yahoo!ショッピング Qoo10 au PAY マーケット

※取扱商品、在庫状況は店舗により異なりますので、予めご了承ください。

ガーデニングで楽しめる
特別なハーブティー

暑さが一段と増す8月、真夏が全開の季節ですね。この時期、ガーデニングは、自然と触れ合いながらリフレッシュする絶好の機会です。今日は、8月のガーデニングで楽しめる、特別なハーブたちをご紹介します。

■夏のガーデンで楽しむハーブ

ハーブを使ったガーデニングは、五感を刺激する魅力的な活動です。土を触り、日差しを感じ、成長を見守り、美味しく頂く。1日のありがたさを噛みしめる事ができる素晴らしい趣味ですね！ハーブは特に、その香りや手触り、そして見た目の美しさで、庭やベランダをオアシスに変えてくれます。また、虫を寄せ付け辛い、比較的丈夫で育てやすい等、ガーデニング初心者の方や出窓やベランダでのプチガーデニングにもピッタリ！特にオススメのキッチンハーブはラベンダー！甘く、爽やかな香りはリラックス効果があり、さらに虫除け効果もあるので夏の夜に最適です。



■夏のキッチンハーブ

料理に欠かせないバジルも、8月のガーデニングで楽しめます。夏に収穫されるバジルは、とても風味が爽やかです！沢山収穫できるので、自家製のカプレーゼやジェノベーゼソースも気軽に作れます！フレッシュバジルで作ると風味が別格です！

また、最近注目されているレモングラスも、暑さに強く、8月のガーデニングに適しています。そのシトラス系の香りは料理やハーブティーに最適で、風味が豊かです。レモン系の香りも虫を寄せ付けないので、夏に向いていますね！

他にもミント・レモンバームなどはこれからの時期に植え付けてもまだ間に合います！すくすく育つハーブを眺めて、昨年とは違ったひと夏を過ごしてみませんか？



■ハーブで作る夏の暑さ対策

夏のおススメの楽しみ方として、育てたハーブを収穫して、自宅で涼しいハーブウォーターを作ることができます。ミントやバジル、レモングラスをバタフライピー等と組み合わせ、氷と一緒に混ぜれば、自分だけの特別な夏のドリンクが完成します。自家製ハーブの青い特製ハーブウォーターを是非、お試しください！

また、ラベンダーは、乾燥させてポプリやサシェとして使用すると、室内がリラックスした雰囲気になります。ハーブを活用したガーデニングは、心を癒すだけでなく、暑さ対策や料理にも役立ちます。8月は、夏のガーデンでハーブを育てながら、その多彩な活用法を楽しんでみてはいかがでしょうか。

それでは、次回のコラムでまたお会いしましょう！ハーブとともに、素晴らしい夏をお過ごしください。



アグリ生活

日本アドバンスアグリでは、東南アジア原産のハーブを活用した商品を取り扱っております。東洋ハーブの魅力や当店のハーブについてのこだわりを紹介するコーナーです。

過去の会報誌はこちら



今月の
注目商品

素材の味・香り・色を楽しむ
究極のジェラート

ジェラートマエストロが作る
自然由来100%カラー
美しい「ジェラート」

ジェラートだから感じられる素材の甘味

ジェラートマエストロ 谷口佳隆さん監修のもと誕生した3色ジェラート。
自然由来 100%で表現したカラーに合わせて厳選された、
贅沢に使ったこだわり素材の風味、コク、旨味を感じてください。



MULBERRY X PISTACHIO



BUTTERFLY PEA X CHOCOLATE



HIBISCUS ROSELLE X FIG

日本ジェラート協会認定
ジェラートマエストロ

牛乳の鮮度や滋養の特産品、色に合う風味などにこだわった3色のジェラート。チョコレート、いちじく、ピスタチオの3種類の濃厚で飽きのこない豊かな風味と、鮮やかな色味をお楽しみください。



素材一つ一つにこだわった
美味しいジェラート。

滋賀県ブランド「蒲生いちじく」、永源寺「有機マルベリー」、ブロンテ産高級「プレミアムピスタチオ」、栽培期間中農薬・化学肥料不使用のハーブなど、こだわりの厳選素材。贈り物にもおすすめです。

vol.33

健康の、おはなし。

夏のリラックスに「ハーブ × アロマ」で快適な夜を！

8月は夏真っ盛り、暑さが最高潮に達する月ですね。この季節、冷房などで体調を崩しやすいため、自律神経を整えるために意識的にリラックスできる時間を作る事をおすすめします。

おススメはバタフライピーやラベンダーのハーブティーを飲みながら、ティーツリーやユーカリなどのアロマオイルを焚く事。ハーブセラピーで意識的にリラックスの時間を作り、素敵な夏の夜をお過ごしください。！

