

すこやか通信 アグリ生活

あぐりっしゅ

AGRICHE 2023.7

※「あぐりっしゅ」は、アグリとフランス語のリッシュ(riche/豊かな)の造語です。

vol. **103** 季節を楽しむ、
おうち時間。

空の青さが真夏の到来を告げています。皆さまいかがお過ごしでしょうか。
今回は「幸せを呼ぶ青いシロップ」で簡単クリームソーダを作ってみました!手摘みバタフライピーの青いハーブから生まれた自然由来のシロップで作るクリームソーダ、ぜひお試しください!



今回使用した商品

幸せを呼ぶ
「青い花のシロップ」

天然バタフライピーから生まれた合成着色料を使わない甘くやさしいシロップ。ドリンクやデザート、お酒などに最適です。レモンなどで色が変化!美しいグラデーションも楽しめます。



アグリ生活の
お役立てレシピ

♪ **クリームソーダ**
夏にピッタリ!簡単に涼しく美味しいクリームソーダです!

詳しいレシピはインスタで!
アグリ生活の商品で楽しく
おいしいレシピをご紹介します。



@agri_life_natural



「自然素材のやさしい着色料を使いたくて購入!」
初めて購入しました。とてもキレイな4色セットで、これからお菓子づくりの幅が広がります。

(宮城県 M・S様 女性)



「グラシトールを長く続けています!」
効果の程は不明ですが、健康診断で血管年齢が実年齢よりも若いと言われて喜んでおります。

(東京都 N・K様 男性)



「念願の初めてのバタフライピー!」
すごく綺麗な色で見ているだけで癒されました!

(神奈川県 T・M様 女性)



「ほうじ茶ラテがお気に入りです!」
近所の方にほうじ茶ラテをご馳走になり、とても美味しくして忘れられず購入しました。

(滋賀県 N・N様 女性)

お客様の声大募集!

お礼プレゼント!あなたのお声お待ちしております!
※お客様の声応募はがきはアグリ生活定期購入ご注文分に付属いたします。

毎月抽選
4名様
コンビニや書店で使える
クオカードプレゼント!

掲載にかかわらず毎月抽選で4名様!
クオカード1,000分プレゼントします!

アグリ生活のお好きな
健康食品プレゼント!

発行物に掲載されたお客様
30%OFFクーポンをプレゼント!

アグリ生活公式
通販でお買い求め
のお客様

お好きなアグリ生活の健康商品をプレゼント!
※選べる対象商品は応募用はがきをご確認ください。

各ECモールで
お買い求めの
お客様

30%OFF
COUPON

※3,000円以上のお買い上げが対象となります。
※クーポンは掲載確定後、メールにて送付いたします。

アグリ生活 AGRI SEIKATSU

日本アドバンストアグリ株式会社 商品センター
〒520-2362 滋賀県野洲市市三宅457

0120-977-625

平日 10:00~21:00 / 土日祝 10:00~18:00

Fax.077-588-6122



公式オンラインストア
https://www.agri-life.jp/

アグリ生活

「楽天市場」「Amazon」「Yahoo!ショッピング」「Qoo10」
「au PAY マーケット」にてお買い求めいただけます。



※取扱商品、在庫状況は店舗により異なりますので、予めご了承ください。

お客様の声 「うれしいお声」頂きました!

※お客様の感想であり、効果・効能を示すものではありません。

暑い季節に最適な
夏に楽しめるハーブティー

暑さと湿気で溢れる7月、真夏が目の前に差し迫った季節ですね。この時期、私たちは太陽の下で活動するエネルギーを求め、疲れを癒す方法を探します。暑い夏の癒しに是非、お試しください。それがハーブティーです。

過去のコラムで古代ギリシャと中世ヨーロッパのハーブ利用について学びました。今回は、夏に楽しめるハーブティーについて探求します。

■夏のハーブティーの楽しみ方

ハーブティーは、様々なハーブの組み合わせにより、その日の気分や体調に合わせて楽しむことができます。夏の暑い日には、清涼感を与えるハーブが特におすすめです。

特にペパーミントはその爽やかな香りと冷却効果で、夏の暑さを快適に過ごすための一助となります。アイスティーやフルーツサラダ、デザートに加えることで、食事を一段と涼しげなものに変えてくれます。また、エッセンシャルオイルとしても用いられ、暑い日の疲れを癒すためのバスタイムに数滴加えるだけで、一日の終わりをリフレッシュするのに役立ちます。ミントの爽快感はその香り成分であるメントールによるもので、皮膚を冷やす効果があり、暑い季節に最適なハーブです！


■バタフライピーと夏

そして、夏に特におすすめのハーブがバタフライピーです。この鮮やかな青色のハーブは、目にも爽やかな印象を与え、さらにはサラッとした口当たりが心地よい涼しさを提供します。

バタフライピーはタイ原産で、その鮮やかな色からも分かるようにポリフェノールが豊富で、体内のフリーラジカルを中和するのに役立つとされています。

また、このハーブはレモンとの相性がとても良く、レモンや塩、ハチミツなどを加えた疲労回復ドリンクとも相性がピッタリです。またバタフライピーとミントなどの他のハーブを組み合わせることで、清涼感溢れる色彩なハーブティーを楽しむことができます。色の変化も魅力的で夏の疲れた夜のリフレッシュにピッタリ一杯となるでしょう。

ハーブティーはただの飲み物ではなく古代から現代まで、人々はハーブティーの力を利用し、美容、健康、幸せを追求してきました。今回紹介したハーブたちも、その一部であり、私たちが日々の生活で疲れやストレスを感じたとき、心地よいリラクゼーションと回復をもたらしてくれることでしょう。

夏が到来し、暑さが増すにつれて、ハーブティーで一息つく時間を作り、自分自身を癒してみたいかたがたでしょうか。それでは、次回のコラムでまたお会いしましょう！ハーブティーとともに素晴らしい夏をお過ごしください。


アグリ生活

日本アドバンスストアグリでは、東南アジア原産のハーブを活用した商品を取り扱っております。東洋ハーブの魅力や当店のハーブについてのこだわりを紹介するコーナーです。

過去の会報誌はこちら


今月の注目商品

生活習慣に美容ハーブを取り入れよう！
プラスワンで輝く夏を過ごそう



水出し用バタフライピー20g

**気軽に毎日摂れるポリフェノール
美のハーブ「バタフライピー」**

夏を楽しく過ごしたいけど、気になるのが降り注ぐ太陽の光、紫外線。

肌活・美活に取り組む方におすすめするのは、バタフライピー。

普段飲んでいる水や炭酸水に、水出し用バタフライピーを入れるだけで

毎日簡単に美容成分を摂取できます。


**簡単だから続けられる！
暑い季節におすすめの水出し**

500mlの飲料水なら3~5個できれいな青色に。花の数で好きな濃さを調整できるのも便利！水出しすることで、特有の豆の風味も抑えられ、味の邪魔をすることなく健康茶に早変わり♪


**晩酌のお酒をアレンジして
お洒落なバー気分♪**

水出し用バタフライピーなら、簡単に鮮やかな美しいお酒をつくることができます。トニックや柑橘類を加えると青から紫、さらに薄いピンク色に変化し、グラデーションも楽しめます！

vol.32

健康の、おはなし。
夏の疲労回復と免疫力アップの7月のポイント！

7月は夏本番、気温の上昇と共にエネルギー消費も増えますね。この季節、水分補給だけでなくミネラルとビタミンの補給も忘れてはいけません。特に暑さで食欲が落ちがちなこの季節、バランスの良い栄養摂取が必要です。

そこでおすすめなのが、ミネラルとビタミンが豊富なハーブティーでの補給！ひとつまみの天然塩や疲労回復によく合うレモンなども相性が良いので、是非、この夏にオリジナルのハーブティーカクテルをお試しください！

